

1. Für die Hallennutzung sind die **Regeln zur Wiederaufnahme und Durchführung des Turnhallen-Sportbetriebs im Rahmen der Corona-Pandemie** zu berücksichtigen. (siehe Aushang oder im Internet auf www.tus-holzen.de)
2. Eine Zuwiderhandlung wird mit Ausschluss am aktuell stattfindenden Sportbetrieb geahndet.
3. Die maximale Personenanzahl, die während einer Sparteinheit in der Turnhalle sein dürfen, wird auf 30 Personen begrenzt.
4. Vor Beginn der Teilnahme am aktuellen Sportbetrieb muss jede Teilnehmende eine unterschriebene **Teilnehmerbestätigung** abgeben. (abrufbar im Internet auf www.tus-holzen.de)
5. Zur Rückverfolgung möglicher Infektionsketten werden Anwesenheitslisten geführt.
6. Das Betreten der Halle ist nur mit Mund-Nase-Schutz erlaubt.
7. Den Teilnehmenden wird vor Beginn der Einheit ein individueller Aufenthaltspunkt zugewiesen. Die Aufenthaltspunkte sind zur Abstandswahrung in Abständen von ca. 3 Metern markiert.
8. Der Mund-Nasen-Schutz kann während der Sparteinheit abgelegt werden.
9. Die Abstandsregeln nach der Coronaschutzverordnung werden möglichst die ganze Zeit über beachtet. Die für den Volleyballsport signifikant typischen und elementar notwendigen Kontakte sowie die Unterschreitung des Mindestabstandes (z. B. bei Netzaktionen) sind erlaubt.
10. Auf gewohnte Rituale wie Begrüßungen, „Abklatschen“ oder Verabschiedungen per Handschlag/Umarmung ist zu verzichten.
11. Beim Benutzen der Umkleiden und Duschen ist der Mindestabstand zu beachten.
12. Das Austauschen von Getränken, Handtücher, sonstigen Gegenständen etc. ist nicht erlaubt.
13. Die Übungs- und Spielformstufe wird jeweils vom ÜL angesagt.
 - Stufe 1:** autonomes und individuelles Athletik- und/oder Techniktraining mit Partner und/oder durch Anleitung des Trainers (ohne Körperkontakt)
 - Stufe 2:** Volleyballspezifisches Outdoor Training mit Partnerübung bzw. Kleingruppen (ohne Körperkontakt)
 - Stufe 3:** Volleyballspezifisches Indoor Training mit Partnerübungen bzw. Kleingruppen (ohne Körperkontakt)
 - Stufe 4:** Volleyballspezifisches Mannschaftstraining (ohne Körperkontakt)
 - Stufe 5:** Volleyballspezifisches Mannschaftstraining mit z. B. Block (mit Körperkontakt)
 - Stufe 6:** Wettkampfbetrieb ohne Zuschauer
14. Die Bälle werden vor und nach jeder Trainings-/Spieleinheit vom ÜL desinfiziert.
15. Der Mindestabstand ist vor und nach der Sparteinheit weiterhin einzuhalten.